

# Fernanda Curto

Fernanda Soares Curto Siravenha · Cédula profissional n.º 15133, Ordem dos Fisioterapeutas

Fisioterapeuta — reabilitação pós-operatória de cirurgia plástica e Terapia Mecanomoduladora

Vila Nova de Gaia · Porto · +351 925 888 518 · fecurto@gmail.com · fernandacurto.com · linkedin.com/in/fernandacurto

## PERFIL

Fisioterapeuta com 20 anos de prática clínica, **dedicada à reabilitação pós-operatória de cirurgia plástica**: prevenção e tratamento de fibroses e aderências, qualidade dos tecidos, funcionalidade e conforto no pós-operatório. Trabalha com **Terapia Mecanomoduladora**, liberação tecidual funcional, bandagem elástica e drenagem linfática manual, em articulação com a equipa cirúrgica e com protocolos ajustados a cada fase da recuperação. Traz do percurso anterior uma base sólida em saúde da mulher, fisioterapia pélvica e obstétrica, e experiência de três anos em consultório de cirurgia plástica.

## ÁREAS DE INTERVENÇÃO

|                                                  |                           |                           |                                     |
|--------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Reabilitação pós-operatória de cirurgia plástica | Terapia Mecanomoduladora  | Fibroses e aderências     | Liberação tecidual funcional        |
| Bandagem elástica                                | Drenagem linfática manual | Preparação pré-operatória | Fisioterapia pélvica                |
| RPG                                              | Pilates clínico           |                           | Fisioterapia obstétrica e pós-parto |

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

|                                                                              |             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Pós-graduação em Uroginecologia — Universidade Estácio de Sá, Rio de Janeiro | 2017        |
| Licenciatura em Fisioterapia — Centro Universitário IBMR, Rio de Janeiro     | 2001 – 2006 |

## FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

### REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA E TERAPIA TECIDUAL

- **Terapia Mecanomoduladora** — Instituto Mariane Altomare · 2026
- Atuação fisioterapêutica em cirurgia plástica por técnicas de terapia manual — Centro de Estudos Mariane Altomare · 2017
- Tapping aplicado a cirurgias plásticas: forças mecânicas e reparação tecidual — Centro de Estudos Mariane Altomare · 2015
- Abordagem terapêutica e preventiva de fibroses e aderências em cirurgia plástica pela liberação tecidual funcional — Centro de Estudos Mariane Altomare · 2015
- Capacitação em fisioterapia para reabilitação de cirurgias plásticas — liberação tecidual funcional — Centro de Estudos Mariane Altomare · 2010
- Curso internacional pré-congresso — 14.º Congresso Científico Internacional de Estética · 2007
- Drenagem linfática manual — A.B.B.R. · 2004

### SAÚDE DA MULHER, ONCOLOGIA E MOVIMENTO

- Master Classes Pilates — XXVII Convenção Internacional Promofitness · 2018
- Workshop Pilates para grávidas — Metacorpus Studio Pilates · 2013
- Método Pilates — Flexcorpo / Clube de Regatas do Flamengo · 2013
- RPG / RPM — Centro Científico Cultural Brasileiro de Fisioterapia (CBF) · 2008
- Workshop de fisioterapia em oncologia: cabeça e pescoço, mama, abdómen e transplante de medula óssea — A.F.R. · 2005

### COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

- Academia de Marketing Digital — FLAG, Porto · 2018 – 2019

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### PORTUGAL

|                                                                                                                         |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Fisioterapeuta</b> — prática privada, Porto e Vila Nova de Gaia                                                      | 2026 – presente |
| Reabilitação pós-operatória de cirurgia plástica e Terapia Mecanomoduladora, em consultório na Boavista e ao domicílio. |                 |
| Acompanhamento em articulação com a equipa cirúrgica, do pré-operatório à alta.                                         |                 |

## **Redação e comunicação para a área da saúde** — Agência Sira e projetos independentes

2018 – presente

Conteúdos com base científica e SEO para profissionais e marcas de saúde — fisioterapia, dermatologia, terapia da fala e assessoria desportiva.

### **BRASIL — RIO DE JANEIRO**

#### **Fisioterapeuta** — Dr. Guilherme Cravo, Cirurgia Plástica

2015 – 2018

Reabilitação de cirurgias plásticas: prevenção e tratamento de fibroses e aderências por liberação tecidual funcional e bandagem elástica (conceito de mecanobiologia tecidual), terapias manuais e drenagem linfática.

#### **Fisioterapeuta e instrutora de Pilates** — Certam Fisioterapia e Pilates

2013 – 2018

Fisioterapia pélvica e obstétrica, RPG e reabilitação de cirurgias plásticas. Aulas de Pilates em aparelhos e solo (2013 – 2014).

#### **Fisioterapeuta dermato-funcional** — Clínica Daniela Lemes

2017 – 2018

Tratamentos corporais com tecnologia de ponta, terapias manuais, drenagem linfática e reabilitação de cirurgias plásticas.

#### **Fisioterapeuta pélvica e obstétrica** — Clínica Corpo em Linha

2017 – 2018

Disfunções do pavimento pélvico, preparação para o parto e pós-parto, RPG.

#### **Instrutora de Pilates** — Academia MiraSport

2014 – 2018

#### **Fisioterapeuta** — W/McCann, Programa Qualidade de Vida

2011 – 2017

Massagem de relaxamento e drenagem linfática no programa de bem-estar da empresa.

#### **Fisioterapeuta dermato-funcional** — Clínica La Liq

2011 – 2014

Tratamentos corporais com equipamento, terapias manuais, drenagem linfática e reabilitação de cirurgias plásticas.

#### **Fisioterapeuta** — consultório próprio

2010 – 2014

Fisioterapia pélvica e obstétrica, RPG, reabilitação de cirurgias plásticas e drenagem linfática.

#### **Fisioterapeuta pélvica** — Mimos Baby

2010 – 2013

#### **Fisioterapeuta dermato-funcional** — Enforma Clínica · Rio Pelle Medicina e Estética · Slim Clinique

2006 – 2010

#### **Fisioterapeuta pélvica (voluntariado)** — Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro, 28.<sup>a</sup> Enfermaria de Ginecologia

2011 – 2012

### **ESTÁGIOS E FORMAÇÃO HOSPITALAR**

Clínica UGF — uroginecologia (2011) · Hospital Universitário Antônio Pedro, UFF — ambulatório (2005) · Associação Fluminense de Reabilitação — neurologia infantil (2005) · Hospital Municipal Rocha Maia — enfermaria (2005) · Hospital Ordem Terceira de São Francisco da Penitência — cardiologia (2005) · Visualis Estética (2005 – 2006) · Clínica IBMR — estágios curricular e extracurricular (2004 – 2005)

### **EQUIPAMENTOS E TECNOLOGIAS**

Exilis Elite (BTL) · Venus Freeze · Soprano e Accent XL (Alma Lasers) · Manthus e Phydias (KLD) · Maximus · Apollo Tripolar · VelaShape · Ultracontour · U-Lift · LightSheer · Heccus · Dhermia · Multiwaves · Radiofrequência Spectra

### **IDIOMAS**

Português — língua materna · Inglês